

Jídelníček

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka: Rohlík, máslo, Nutella, mléko (1a,3,5,7)

Polévka: Zeleninová s krutony (1a,3,7,9)

Oběd: Rybí filé s mozzarellou a rajčaty, brambory, sirup (1a,4,7)

Svačina: Podmáslový chléb, vaječná pomazánka, mléko, zelenina (1a,3,7)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, zelenina (1a,3,6,7)

Polévka: Selská II. (1a,3,7,9)

Oběd: Fazolový guláš, chléb, čaj (1a,3,7)

Svačina: Rohlík, máslo, strouhaný sýr, mléko, zelenina (1a,3,7)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka: Rohlík, dýňová pomazánka, mléko, zelenina (1a,3,7)

Polévka: Droždňová s bramborem (1a)

Oběd: Vepřové kostky s pórkem a lilkem, quinoa, čaj (1a)

Svačina: Lněný chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, ovoce (1a,3,7)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh, mléko, ovoce (1a,3,7)

Polévka: Vývar s rýží (1a,9)

Oběd: Dýňová omáčka s parmezánem, gnocchi, citronáda (1a,3,7)

Svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (1a,3,7)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z olejovek, čaj, zelenina (1a,3,4,7)

Polévka: Z kysaného zelí (1a,3,7)

Oběd: Rizoto, kyselá okurka, sirup (1a,7)

Svačina: Perník, mléko, ovoce (1a,3,7)

V mateřské škole je zajištěn celodenní pitný režim (čaj, voda).

Vaříme z čerstvých surovin

Alergeny jsou uváděny na jídelníčku v závorce za pokrmem

Změna jídelníčku vyhrazena.

