

Jídelníček

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ovocem, mléko (1a,3,7)

Polévka: Bramborová (1a,7,9)

Oběd: Tarhoňa se zeleninou a tofu, sirup (1a,3,7)

Svačina: Lněný chléb, tvarohová s vejci, mléko, zelenina (1a,3,7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka, mléko, zelenina (1a,3,7)

Polévka: Vývar s rýží (1a,9)

Oběd: Vepřové maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, čaj (1a,3,7)

Svačina: Rohlík, máslo, strouhaný sýr, mléko, ovoce (1a,3,7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z balkánského sýra, mléko, zelenina (1a,3,7)

Polévka: Zimní zeleninová s vločkami (1d,9)

Oběd: Bramborový nákyp s rybím filé, mošt (3,4,7)

Svačina: Sójový rohlík, zeleninová pomazánka, mléko, zelenina (1a,3,6,7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: Chléb, švédská pomazánka, čaj, zelenina (1a,3,4,7)

Polévka: Petrželová (1a,3,7,9)

Oběd: Rozstřelený ptáček, rýže, čaj (1a,3,10)

Svačina: Rohlík, máslo, mléko, ovoce (1a,3,7)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: Chléb, drožděná pomazánka, mléko, zelenina (1a,3,7)

Polévka: Čočková (1a)

Oběd: Vepřové kostky s pórkem a lilkem, brambory, sirup (1a)

Svačina: Tvarohová tyčinka, mléko, ovoce (1a,3,7)

V mateřské škole je zajištěn celodenní pitný režim (čaj, voda).

Vaříme z čerstvých surovin

Alergeny jsou uváděny na jídelníčku v závorce za pokrmem

Změna jídelníčku vyhrazena.